



# Connecting in Love

17.–19. SEPTEMBER 2023  
SEMINARHOF SCHÖPPINGEN

DER LEVEL 1 WORKSHOP  
DES „HUMAN AWARENESS INSTITUTE (HAI)“

Seit 20 Jahren bietet Hand on Heart e.V. diese Workshops zu den Themen Liebe, Nähe und Sexualität an.

- Du möchtest mehr Liebe fühlen - für Dich selbst, für Deine\*n Partner\*innen oder auch für Deine Familie und Freunde?
- Du möchtest Deine Beziehung/en vertiefen und lebendiger machen?
- Du bist neugierig, wie Du mit den Themen Liebe, Nähe und Sexualität für Dich stimmiger umgehen kannst?
- Du bist Single und möchtest trotzdem mehr Liebe und Nähe erfahren - unabhängig davon, ob Du eine\*n Partner\*in hast oder nicht?
- Du möchtest interessante Menschen mit ähnlichen Lebensfragen kennenlernen?

Details auf Seite 2

Veranstaltungsort: [www.seminarhof-schoeppingen.de](http://www.seminarhof-schoeppingen.de)

Wann: 17.–19. März 2023

Beginn: Freitag 19 Uhr mit Abendbrot

Ende: Sonntag ca. 18:00 Uhr

Kosten: 255,- € p. P. für den Workshop  
ab 144,- € p. P. für Unterkunft und  
Vollverpflegung

(Ermäßigungen/Ratenzahlungen sind nach Absprache möglich, da wir ein gemeinnütziger Verein sind)

[www.liebstuschon.de](http://www.liebstuschon.de)

Für mehr Informationen und Anmeldung:

schreibe an Mikki Kitz: [info@liebstuschon.de](mailto:info@liebstuschon.de)  
oder einfach mal anrufen: **+49-40-2546 7773**

Auf unserer Webseite findest Du mehr zu Hand on Heart e.V. und unsere Online-Anmeldeformulare:

[www.liebstuschon.de](http://www.liebstuschon.de)



# Connecting in Love

17.–19. MÄRZ 2023 | SEMINARHOF SCHÖPPINGEN

## DER LEVEL 1 WORKSHOP DES „HUMAN AWARENESS INSTITUTE (HAI)“

HAI Workshops bieten Dir die Möglichkeit,

- Wege zu liebevollen, nahen Beziehungen zu Dir selbst und anderen zu erschließen.
- Deine Sexualität liebevoll anzunehmen und Deine Leidenschaft für ein erfülltes Leben zu entdecken.
- Dich selbst und andere zu achten.
- Dir selbst zu vertrauen und mehr im Kontakt mit Deinen Gefühlen zu sein.
- zu lernen, in einer sicheren und unterstützenden Umgebung, Entscheidungen für Dich zu treffen und besser zu kommunizieren.
- Deine „Ja’s“ und „Nein’s“ klarer zu erkennen und zu benennen.
- die Barrieren zu überwinden, die zwischen Dir und der Liebe und Nähe stehen.

Die Workshops bestehen aus einem breitgefächerten Angebot von achtsamen Übungen, die u. A. mit verschiedenen Kommunikationsformen und körperlichen Berührungen arbeiten.

Das Verhältnis von männlichen und weiblichen Teilnehmer\*innen, Paaren und Singles ist möglichst ausgeglichen.

Alle Altersgruppen und Orientierungen (LGBTQI) sind uns herzlich willkommen!

Der Workshop wird geleitet von sowohl einem männlichen, als auch einer weiblichen Workshopleiter/in des „Human Awareness Institute“ aus Kalifornien.

Alle unsere Workshops sind vollständig zweisprachig - Deutsch und Englisch.

Wir legen großen Wert auf einen respektvollen Umgang miteinander und sorgen mit einem großen Team dafür, dass jede Teilnehmerin und jeder Teilnehmer sich jederzeit individuell unterstützt und geachtet fühlen kann. „Consent“ ist einer unserer Grundwerte.



Unser Seminarhof ist wunderbar ländlich gelegen, ca. 40 km westlich von Münster in Westfalen