

In Liebe sein – wieder und wieder und wieder ...

Geleitet von Anke Flessner und Ulrich Stöveken



Zu diesem Workshop laden wir alle Paare ein, die sich danach sehnen, in ihrer Beziehung gemeinsam zu wachsen, und sich dafür eine liebevolle und effektive Unterstützung holen wollen.

Ein Wochenende in Zweisamkeit und im Austausch mit anderen Paaren.

Ein Wochenende mit viel Zeit für einander, um die Liebe, Lust und Leidenschaft wieder zu spüren und ihr mehr Raum zu geben.

Paarworkshop 1
Hand on Heart e.V.

25.–27. Oktober 2019
Seminarhof Schöppingen

Für mehr Informationen und Anmeldung:

schreibe an **Mikki Kitz**: info@liebstduschon.de
oder einfach mal anrufen: **0049-(0)40-22612948**

Auf der Webseite www.liebstduschon.de
findest Du mehr zu Hand on Heart e.V.
und die Online-Anmeldeformulare.

Viele kennen die afrikanische Weisheit, dass es nur zwei Menschen braucht, um ein Kind zu zeugen, aber ein ganzes Dorf, um ein Kind groß zu ziehen. Aber auch eine Partnerschaft braucht oft mehr als nur die Zweisamkeit, um im Laufe der Jahre zu wachsen und zu blühen.

Unsere erfahrenen Workshopleiter Anke Fleßner und Ulrich Stöveken sind auch ein Ehepaar - sie leben und lieben seit 30 Jahren miteinander.

Dazu Anke: „Unsere Liebe für einander brennt immer noch in unseren Herzen. Aber wir haben auch schon so manche tiefe Krise miteinander erlebt. Und wir sind immer wieder dahin zurückgekehrt. Wir lieben es uns zu lieben! Unsere vielfältigen Erlebnisse und Erfahrungen als Paar UND Paar-Therapeuten inspirierten uns dazu diesen Wochenendworkshop ins Leben zu rufen.“

In ihrer über 30-jährigen Tätigkeit als Psychotherapeuten haben sich schon viele Paare mit den unterschiedlichsten Themen an sie gewandt. Ihre Erfahrung geben sie gerne in Partnerübungen, Gesprächen und Vorträgen an die Teilnehmer weiter. Die Übungen werden in der Regel in der Paar-Konstellation gemacht und ein Austausch zwischen den Paaren ermöglicht darüber hinaus neue Einsichten und Perspektiven.

Die Themen für diesen Workshop sind:

- Wege zu einem akzeptierenden Miteinander finden
- Aus Konflikten heraus in die Klärung des Konfliktes kommen
- Aus der Distanz in die Nähe und die Liebe zurück finden
- Unterschiedliche sexuelle Bedürfnisse miteinander in Einklang bringen
- Gemeinsam die Lebenslust entfachen

Von Freitagabend 19.00 Uhr bis Sonntag 16.00 Uhr arbeiten die teilnehmenden Paare in praktischen Übungen, mit Körperarbeit, Gesprächen, Rückzugszeiten und gemeinsamen Austauschzeiten miteinander. Alle Paare werden von Anke und Ulrich sowie einem erfahrenen Team individuell unterstützt. Am Samstagabend werden wir alle zusammen die Partnerschaft feiern. Die praktischen Übungsteile sind für jeden Menschen durchführbar. Die Teilnehmer können einige Übungen zwecks Vertiefung der Erfahrung auch ohne Kleidung erleben – so sie dies für sich nützlich erachten und wählen.

Der Workshop wird in Deutsch gehalten, aber bei Bedarf mit englischer oder niederländischer Übersetzung, da Hand on Heart e.V. grundsätzlich internationale Workshops anbietet.



Veranstaltungsort:

www.seminarhof-schoeppingen.de

Wann:

25.–27. Oktober 2019

Beginn: Freitag 19 Uhr mit Abendbrot

Ende: Sonntag ca. 16 Uhr

Kosten:

235,- € für den Workshop zzgl.

114,- € für Unterkunft und Vollverpflegung